

認知症を知り、地域をつくる

これからの

地域イキイキセミナー

～認知症予防！
～認知症になっても安心して暮らせる！
～これからのまちづくり！

9/4(火)

定員
30名

(会場)

室蘭市中小企業センター

[室蘭市東町]

株式会社サムライト 代表取締役
NPO法人介護予防で日本を元気にする会 代表

光岡 真里

講師



講師略歴

2003年 子育て中にシニア向けパソコン教室を開講。
2009年 ITを使った認知症予防の為に「みつおか式 脳若
トレーニング」を開発。全国70市町村の自治体で開催。
2013年 介護予防の啓蒙を目的に「特定非営利活動法人
介護予防で日本を元気にする会」を設立。
2015年 『第5回日本認知症予防学会』にて、
そのトレーニング効果と地域への広がりを発表。

これからも、クラウド+人材育成の仕組みで
超高齢社会の問題解決を目指します。

認知症を知ろう

認知症を予防するには？

タブレットを使った脳若体験

もし、認知症になったら

安心して暮らせるまちづくりのために

みんなで認知症を支える



日時： 平成30年9月4日(火) 13:15～15:15

会場： 室蘭市中小企業センター 2階 小会議B
室蘭市東町4-29-1

受講料： 無料

定員： 30名(申込み先着順)

当日は、タブレットを使った脳のトレーニングを
体験していただきます！
地域づくりの事例等もお話いたします

主催

NPO法人くるくるネット

〒051-0011 室蘭市中央町2-8-10
電話 070-5601-7968

お申し込みは今すぐお電話で

➔ (070)5601-7968

・お申込先：くるくるネット 鳥山まで