

人の生活を支える  
仕事を選んだあなたのための  
カウンセリングルーム

# ななかまど

初めまして。藤田 美智代です。

私たちの仕事—医療、介護、福祉といった対人支援の仕事は、  
誰かの喜びを自分の喜びに変える仕事、とても尊い仕事です。

その仕事を一生懸命に頑張るあなたたからこそ、時にはおもいも体も疲れてしまつて、  
明日の一歩を踏み出さず気力さえ失くしてしまうこともありますよね。

頑張りすぎて、自分や自分の大切な人に我慢をさせてしまう、

目の回る忙しさにイライラして自分らしさを忘れてしまう、

こんなに頑張っているのに誰にもわかってもらえない孤独を感じる、そんな経験をしていませんか?

カウンセリングルーム「ななかまど」は、そんな頑張るあなたたが、

自分の心を見つめ直して、あるがままのあなたしさを見つけるための場所です。

あなたらしい未来をつくるお手伝いをさせてください。

自分の心の声に耳を澄ませて、本当の自分らしさに気づく、そんな時間をともに過ごしませんか?

こんな方におすすめ

## 人間関係の悩み

- 自分の本音を言える相手がない
- 親子関係に悩んでいる
- パートナーとの関係に悩んでいる

## 仕事の悩み

- 転職したい
- 自分の適性がわからない
- 仕事をやりがいが見つからない
- 仕事を続けようかどうしようか悩んでいる
- 自分が今の仕事に向いているかどうかわからない

## 介護・看護の悩み

- 介護に疲れてしまった
- 家族の病気のこと
- 自分の健康のこと
- 介護サービスの相談がしたい

## カウンセラー：藤田美智代プロフィール

1970年生まれ 壮瞥町出身

子供の頃から、あまり人と交わらずなんとなく孤独を抱えていました。  
結婚し何不自由無い生活だと思いこんでいましたが、途中悪性腫瘍の治療、子供を実家に預けての1年間の東京出張など、自分を責める出来事がありました。そして突如、30代で離婚し起業。

10年後、自分の理想は実現したのにもかかわらず、無力感、自分の無価値感で悩みカウンセリングを受けました。

本当に追い求めていたものを見つけ、幼少期からの感情を受け入れ、人生の責任を負うことで、手放す勇気と行動する勇気が湧くものです。  
人には自分で選び、行動する力を持っていると信じることができます。

### ★経歴

- ・日鋼記念看護学校卒業
- ・日鋼記念病院 病棟勤務
- ・訪問看護ステーション看護師
- ・居宅介護支援事業所介護支援専門員
- ・日鋼記念看護学校 専任教員
- ・2009年 株式会社由希 代表取締役
- ・現在に至る

裏面もご覧ください